



# Roligare bowling? Träningsläger i Hagfors

---

Visst är det roligt att spela bowling!

Allra roligast är det när det går bra och man känner att man utvecklas, blir bättre och vinner fler gånger över sig själv och sin motståndare.

Då vi i BK Frisk strävar efter att alla våra medlemmar skall ha roligt när de utövar vår idrott har vi valt att satsa på att utveckla medlemmarna genom ett träningsläger i uppstarten av nästa säsong där fokus ligger på att ha roligt samtidigt som ni utvecklas och blir en bättre bowlare, klubbkamrat och medmänniska.

**Lägret sker den 10-12 augusti i Hagfors där den kunnige tränaren Joakim Biehl och hans matlagningsglada fru Sara tar hand om oss under tre dagar.** Vi kommer att drillas i vår grundteknik, lära oss hitta vägen till fickan samt lära oss hur man slår ner 10 kglor på två slag ifall man nu inte gör det på ett slag. Boende sker i stugor ute i det vackra Värmländska landskapet med en golfbana och badplats med sandstrand in på knuten.

Då vi vill att så många som möjligt har möjlighet att delta har vi från klubben gått in med en rejäl subventionering av kostnaden. Detta innebär följande:

**ungdomar/juniorer upp t.o.m. 20 år betalar 850 kr**

**övriga betalar 1 750 kr**

Detta inkluderar då tre halvdagars spel med instruktör, frukost, lunch och middag, boende samt resa till och från Hagfors.

Schemat är lagt så att lördag eftermiddag helt är avsatt för fria aktiviteter såsom golf, mingolf, bad eller bara umgås med varandra. Det är upp till var och en.

Beträffande förtäring av alkohol så gäller sedvanliga regler, ingen alkohol under pågående träning och ingen alkohol för den som är under 18 år. Lägsta ålder för att delta i lägret är 14 år.

Om du vill vara med så anmäler du dig till Joakim Ek via mail, [joakim.ek@swebowl.se](mailto:joakim.ek@swebowl.se), SMS 072-3916117 eller Messenger. Vi behöver ha din anmälan senast den 17 juni. Det krävs minst 10 deltagare för att lägret skall bli av. Meddela även vid anmälan om du är intresserad av en golfvrienda på lördagseftermiddagen.

**Nu kör vi mot en ny kul säsong ihop allesammans!**

